

“Envejecer con lugar: infraestructuras para sostener la vida”

Paula Forttes Valdivia

Directora Área de investigación envejecimiento y cuidados Flacso Chile

28 mayo de 2025

Gloria, 76 años, La Pintana

Su casa tiene dos pisos, pero ya no puede subir la escalera. El consultorio está a 20 cuadras. La plaza más cercana no tiene bancos ni sombra. Le encantaría participar en actividades, pero no hay transporte ni información clara



Elías, 81 años, Río Ibáñez, Aysén.

Camina un kilómetro al día para buscar agua. Cuando cae nieve, queda incomunicado. Desde que murió su esposa, pasa días sin hablar con nadie.



Maruja, 73 años, vive en un condominio colaborativo en Ñuñoa

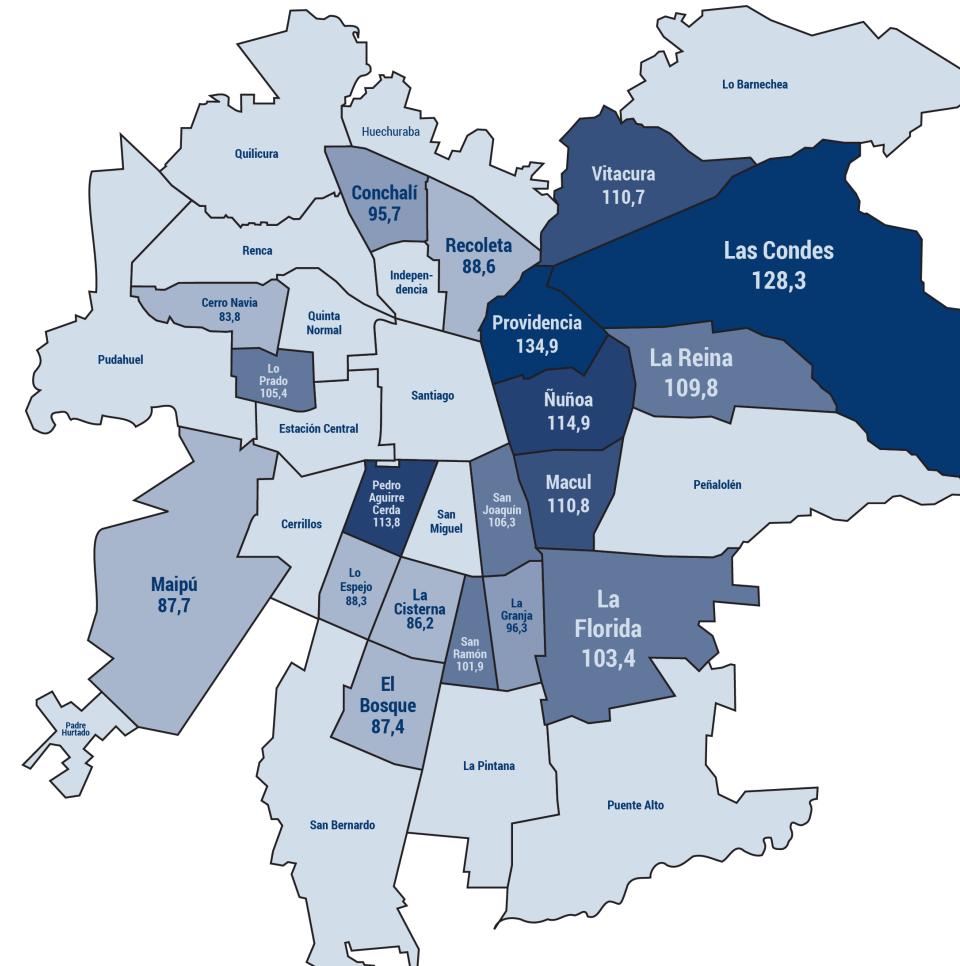
Vive con otras mujeres mayores. Tienen espacios comunes, autonomía, actividades compartidas y también se cuidan entre ellas. Maruja dice: "Nunca me sentí tan viva".



- 1 18.480.432 personas censadas
- 2 2.607.000 personas mayores de 65 años
(14,1% de la población total).
- 3 Índice de envejecimiento:
79 personas mayores por cada 100 menores de 14 años.
- 4 Fecundidad baja: 1,16 hijos por mujer
(de las más bajas del mundo)
- 5 11,6% de los hogares están conformados solo por personas mayores.
- 6 21,8% de los hogares son unipersonales, y en su mayoría habitados por personas mayores.

El Índice de Envejecimiento en Chile: Zoom a la RM

- El Índice de Envejecimiento (IE) en Chile en 2024 muestra que por cada 100 personas de 14 años o menos, hay 79 personas de 65 años o más.
- En 1992: 22,3,
- En 2002: 31,3
- En 2017: 56,9.
- Las regiones con mayor IE son Valparaíso 98,6 y Ñuble 97,6.
- La RM **76,2**



Providencia 134,9 - Las Condes 128,3 - Ñuñoa: 114,9 - Pedro Aguirre Cerda 113,8 - Macul 110,8 - Vitacura 110,7 - La Reina 109,8
San Joaquín 106,3 - Lo Prado 105,4 - La Florida 103,4 - San Ramón 101,9

La Granja 96,3 - Conchalí 95,7 - Recoleta 88,6 - Lo Espejo 88,3 - Maipú 87,8 - El Bosque 87,4 - La Cisterna 86,2 - Cerro Navia 83,8



Pero la gran pregunta no es cuántos seremos.

¿Si no cómo vamos a envejecer?

¿Qué significa envejecer dignamente en el lugar donde vivimos?

¿Están nuestras ciudades, viviendas, calles, servicios y tecnologías preparados para un Chile envejecido?

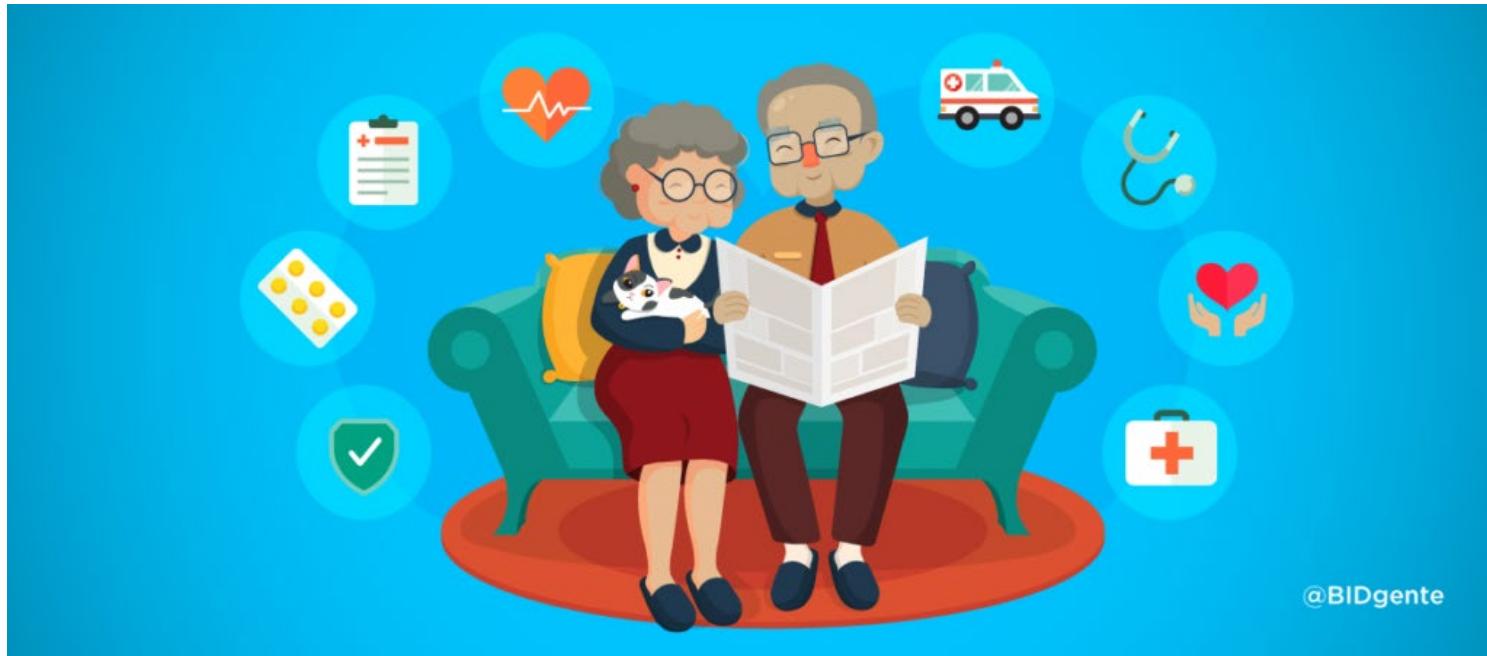
¿Cómo diseñamos infraestructuras que acompañen la autonomía, el cuidado y la participación en la vejez?

¿Qué sucede cuando el entorno no reconoce ni acompaña el envejecimiento? ¿Cómo el entorno influye en la soledad?

¿Tendremos con qué continuar nuestro proyecto vital después de los 65? ¿Tendremos dónde participar, aportar, decidir, vivir?

Porque envejecer no es retirarse del mundo. Es seguir viviendo. Y muchas veces, reinventarse.

El problema es que nuestras infraestructuras físicas y sociales siguen pensadas para otras edades, otros cuerpos, otras formas de estar en el mundo. Y eso margina.





Chile aún carece de una política nacional de infraestructura para la vejez.

Y necesitamos una que se base en tres ideas clave:

- Heterogeneidad: no hay una sola vejez. Hay múltiples formas de envejecer, cruzadas por género, territorio, clase, etnia, historia de vida.
- Travesía vital: envejecer es una etapa más del ciclo de la vida. Y será la más larga.
- Continuidad y participación: todas las personas, a cualquier edad, merecen oportunidades para continuar sus proyectos, aportar al entorno y ser parte activa de la sociedad. Infraestructura para todo el ciclo vital.



Muchas Gracias

Área de envejecimiento y cuidados